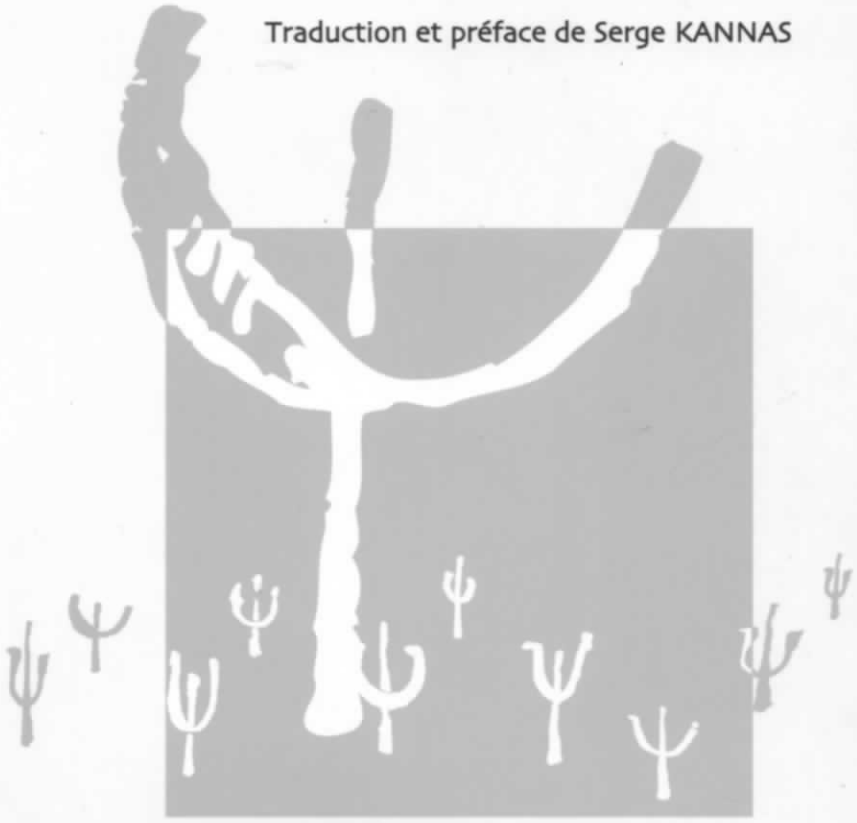
carrefour des psychothérapies

Maladie mentale et hospitalisation psychiatrique

Familles, psychothérapies et société

Salvador MINUCHIN – Joel ELIZUR

Traduction et préface de Serge KANNAS



de boeck

Table des matières

Préface 7

Remerciements 11

Avant-propos 15

Chapitre 1 **Élargir l'observation et les objectifs, situer les problèmes dans leur contexte** 19

L'aide sociale à l'enfance : la solution est-elle toujours davantage de la même chose ? 21

La désinstitutionalisation des malades mentaux : une solution, des contextes différents 27

Le processus de désinstitutionalisation en Angleterre 29

Le mouvement de désinstitutionalisation en Italie 31

Le mouvement de désinstitutionalisation aux États-Unis 32

Drame en trois actes (ou plus) 34

Acte I 34

Acte II 34

Acte III 34

Chapitre 2 **Yoav** 37

La consultation : « Je pense que tes parents ne sont pas prêts » 38

La thérapie à l'hôpital Alpha : les parents sont critiqués 45

L'histoire de Yoav : une dysharmonie de développement 49

Un entretien de suivi avec les parents : « Il est très malade » 51

Visite à l'hôpital Bêta : la « vraie personnalité » de Yoav 55
De nouveaux traitements à Alpha 59
Des voix dissonantes : « Un cas caractérisé d'atteinte cérébrale » 61
Une visite à l'hôpital Alpha : « Le noyau paranoïde subsiste » 62
Une visite au domicile de Yoav et de Tamara 63
Commentaires 64

Chapitre 3 **Dan** 67
Le diagnostic psychiatrique : un monde intérieur effondré 69
L'histoire de Dan : la régulation de la distance entre les parents 70
La consultation : « Trois ans valent mieux que deux » 73
La thérapie en équipe : la lune de miel 78
La thérapie familiale : une opération de sauvetage 81
Une consultation de suivi avec Sara et les enfants : « Est-ce que la maladie est le langage de cette famille ? » 85
Une consultation de suivi avec Isaac et Sara : « La mort rôde autour de la maison » 89
Quatre ans après la première consultation avec Minuchin 93
Commentaires 94

Chapitre 4 **Les familles prises en otage entre hôpital et communauté** 97
Les effets iatrogènes de l'hospitalisation 99
Les effets au niveau sociétal 99
Les effets au niveau de l'hôpital 101
Les conséquences au niveau de la famille 104
Les conséquences au niveau du patient 106
Les voies alternatives entre famille, communauté et hôpital 108
Faire face à la crise que représente l'hospitalisation 109
Après la sortie 110
La prise en charge du patient chronique 111
Et alors ? Le défi politique 112
Yoav et Dan : en résumé 113

Chapitre 5 **Une thérapie écologique dans un kibboutz** 117
L'écologie du kibboutz 118
Le processus d'individuation dans un kibboutz 120
L'éducation dans le kibboutz 122

Chapitre 6 **Joey** 125
Une interface famille-école 128
La consultation : « Il faut qu'il hurle pour qu'on l'écoute » 129
Un cheminement parallèle dans la famille et au *mossad* 136
La thérapie familiale : combler un vide 137
Des changements au sein du *mossad* 139
La fin de la thérapie familiale 140
Une tentative de thérapie père-fils 141
Une crise au sein du *mossad* et, finalement, la coordination 142
Le suivi : « Nous sommes revenus tous les deux à la maison en même temps » 145
Quatre ans après la consultation initiale avec Minuchin 146
Commentaires 147

Chapitre 7 **Mickie** 149
Une famille « Rashomon » 150
L'histoire de Shaul 150
L'histoire de Hagar 151
L'histoire de Naomi 151
La consultation : « Je ne crois pas que vous sachiez écouter » 151
Une rencontre avec la famille élargie : « Hagar porte des cornes » 157
Une thérapie éco-systémique : le travail avec la famille, l'école et le groupe social 160
Mickie 160
Les frontières familiales 162
Hagar et le groupe social 162
La thérapie : terminable ou interminable ? 163
Le suivi : « Ils ont toujours été des experts en équilibration » 164
Cinq ans après la première consultation avec Minuchin 168
Commentaires 169

Chapitre 8 **La prise en charge de la maladie mentale au sein de son groupe social : une alternative à l'hospitalisation** 171
Éviter le syndrome de la porte tournante : la prévention de la première hospitalisation 173
Le cas de Léon : le traitement ambulatoire d'un patient paranoïde 174
Le cas d'Isaac : un protocole de traitement à domicile pour un épisode de psychose aiguë 186
Conditions nécessaires au traitement à domicile d'un épisode psychotique aigu 191

Bloquer le cycle de la porte tournante : le traitement dans la communauté des malades mentaux chroniques 193
Le cas de Betty : resocialiser une existence restreinte 194
Le cas d'Alice : trois volets de soins 201
Traitement hospitalier ou traitement dans la communauté ? 206

Chapitre 9 **Poser les bonnes questions...** 209
Créer des ruptures de séquence et mobiliser les ressources 210
L'érosion de l'impact 211
Le défi posé par les macro-systèmes 213

carrefour des psychothérapies

Maladie mentale et hospitalisation psychiatrique
Familles, psychothérapies et société

Salvador MINUCHIN – Joel ELIZUR

Traduction et préface de Serge KANNAS

Bien des hospitalisations psychiatriques se basent sur des **visions tronquées du patient** : celui-ci est perçu de manière **décontextualisée**, comme un « malade » à qui l'on attribue un diagnostic « *evidence based* » en omettant le fait que ce diagnostic induit lui-même des comportements-réponses.

Dans ce classique de la littérature de psychothérapie familiale, les auteurs montrent que l'homme n'a jamais été une entité coupée de tout environnement culturel et social, et qu'une **prise en charge digne de ce nom** doit permettre la construction, par les équipes soignantes, d'**écosystèmes thérapeutiques adaptés et pertinents**.

Cet ouvrage de référence propose donc une réflexion générale sur la prise en charge dans le domaine de la santé mentale : il met en évidence, à l'aide d'**illustrations cliniques détaillées**, le ***sens*** et la ***fonction*** **individuelle, sociale et familiale de l'hospitalisation psychiatrique**. S'il intéressera tout particulièrement les psychothérapeutes, psychiatres et psychologues, il s'adresse également à tous les professionnels de la santé mentale.

Vers une construction d'écosystèmes thérapeutiques adaptés pour les intervenants en santé mentale

LES AUTEURS

Salvador MINUCHIN

est psychiatre et thérapeute familial et ancien professeur à l'Université de Pennsylvanie et à la Medical School *de l'Université de New York.*
Il publie Familles en thérapie *en 1974, dans lequel il présente une vision structurale de la famille, permettant ainsi de mieux comprendre la confusion des interactions. En 1965, après une collaboration de trois ans avec Jay Haley (Palo Alto), il devient directeur du* Philadelphia Child Guidance Clinic, *qui deviendra un centre important d'enseignement et de formation en thérapie familiale.*
Ses recherches porteront ensuite sur les familles aux prises avec un problème psychosomatique, elles sont formalisées dans des ouvrages importants pour le champ de la thérapie familiale.
Dès 1981, il s'établit à New York et fonde le Family Studies *où il enseigne la thérapie familiale jusqu'en 1996.*

Joel ELIZUR

est Directeur de la section Psychologie médicale de la Kibbutz Child and Family Clinic *de Tel Aviv.*

LE TRADUCTEUR

Serge KANNAS

est psychiatre, praticien hospitalier depuis trente-cinq ans, ancien chef de service et de secteur, thérapeute et formateur à la thérapie familiale. Il est à l'origine du groupe ERIC (équipe rapide d'intervention de crise), l'une des seules équipes françaises d'intervention psychiatrique à domicile fonctionnant 24 h sur 24 (1994). Il est également membre permanent et, depuis cette année, coordinateur de la Mission Nationale d'Appui en Santé Mentale, organisme d'aide à la planification en psychiatrie auprès du Ministère de la Santé, créée en 1993.

MINUCHIN
ISBN 978-2-8041-5894-1
ISSN 1780-9517

www.deboeck.com

COUVERTURE : AXION FINZMAN & PARTNERS