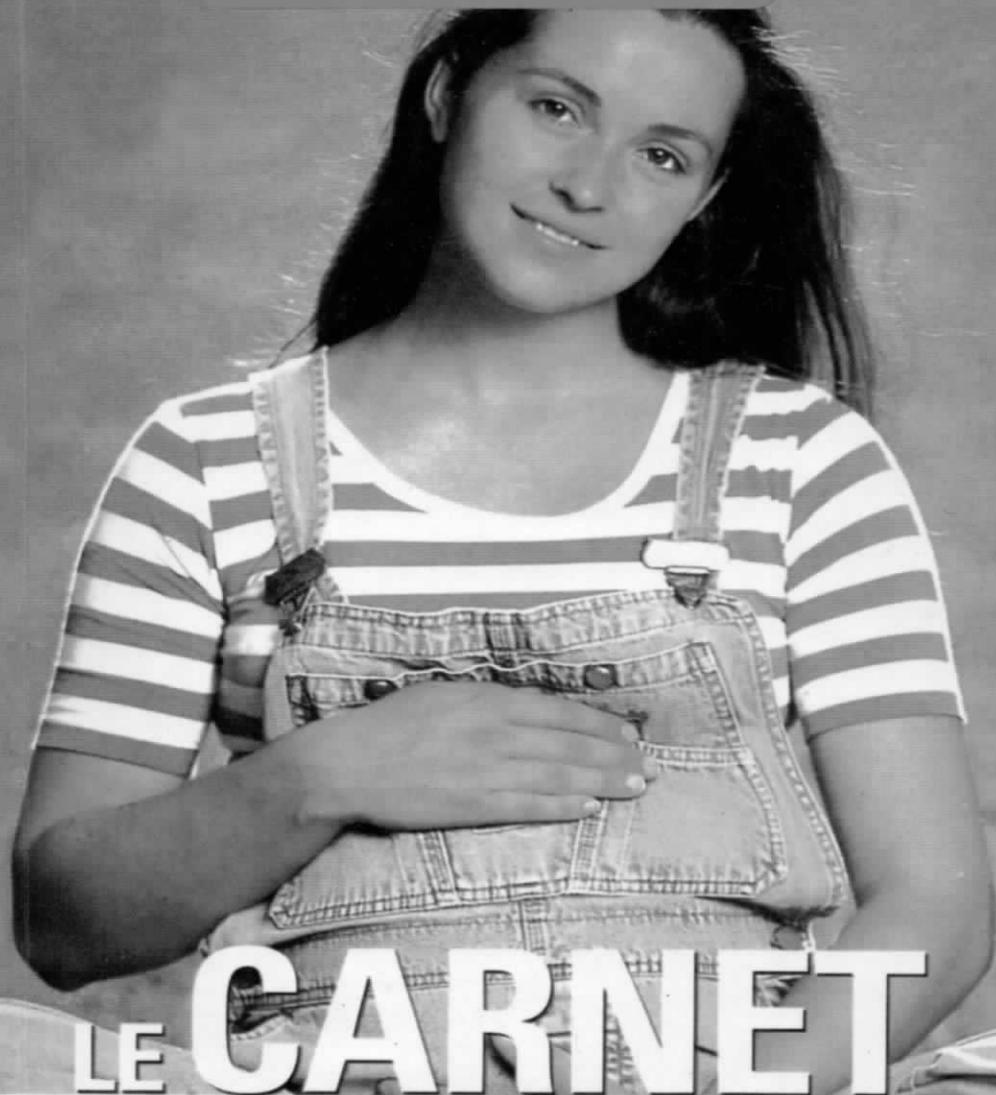


M. MARCONE
N. POLLA MATTIOT



LE CARNET
DE LA GROSSESSE
JOUR APRES JOUR

EDITIONS DE VECCHI

Qui est Lara ? « Lara c'est vous, c'est moi » pourrait-on dire, un personnage créé par les auteurs d'après les dizaines de femmes enceintes rencontrées dans le cadre des cours de préparation à l'accouchement, des séances de psychothérapie ou des souvenirs de grossesse. Lara est une jeune femme qui attend son premier enfant. Elle est sereine, heureuse de devenir maman et nous livre le récit de ses neuf mois de grossesse.

Dans cet ouvrage, rédigé par deux spécialistes des questions de maternité, vous suivrez les changements profonds que la naissance d'un enfant introduit dans la vie de Lara, les problèmes auxquels elle est confrontée, mais aussi les grands bouleversements affectifs et psychologiques de sa vie de femme, ses réflexions, ses humeurs...

Comme tout moment important de la vie, la grossesse ouvre sur un univers merveilleux, fait de promesses et d'inquiétudes. C'est pourquoi le journal de Lara deviendra vite « votre » journal, et chaque femme qui devient mère se reconnaîtra dans le récit de sa grossesse. Un livre passionnant !

***M. Marcone**, mère de deux enfants, est psychologue et psychothérapeute. Elle s'occupe de psychoprophylaxie obstétricale depuis 1980, en suivant individuellement des femmes durant leur grossesse et en participant à des rencontres avec les femmes enceintes.*

***N. Polla Mattiot** est journaliste. Elle traite depuis des années de sujets féminins et écrit pour divers journaux. Elle est également spécialiste des techniques de communication.*