

Marie-Claude Delahaye

Semaine par semaine

Préparation à l'accouchement

Vie de couple

Régime alimentaire

Sports

Démarches administratives



le livre de bord de la
future maman

• MARABOUT •



Sommaire



Introduction	5
Généralités	11
L'ovulation	19
Le premier mois	27
Un processus inéluctable s'amorce: vous êtes en train de devenir mère.	
Le deuxième mois	79
Tous les organes de votre bébé seront définitivement mis en place durant ces quatre semaines.	
Le troisième mois	131
À présent, ce n'est plus un embryon, mais un fœtus.	
Le quatrième mois	169
Vous allez soudain sentir un léger mouvement en vous. C'est votre bébé qui bouge.	
Le cinquième mois	197
Votre bébé possède enfin toute la structure fondamentale de base de la pensée humaine.	
Le sixième mois	237
Votre bébé va entrouvrir les yeux et il entend votre voix.	
Le septième mois	267
Votre bébé est viable! Il perçoit les émotions intenses que vous pouvez ressentir.	
Le huitième mois	297
Votre bébé va se retourner pour s'orienter dans la bonne direction.	
Le neuvième mois	325
Ça y est, c'est bientôt la fin de votre long parcours!	
Annexe	381
Lexique	387
Index	391
Bibliographie	395
Table des matières	397