

bien-être & maison

4



sommaire

Introduction p. 5

a. Maisons et styles de vie

- 1. Choix de vie au pluriel p. 8
- 2. L'ancien et le nouveau p. 10
- 3. Construire ou rénover: kit de première nécessité p. 12
- 4. À la ville ou à la campagne p. 14
- 5. Quelle architecture? p. 16
- 6. Les matériaux d'aujourd'hui p. 18

b. Maisons, matières et couleurs

- 1. Une maison qui vous ressemble p. 34
- 2. Les pièces de vie qui comptent p. 36
- 3. Les matières en décoration p. 58
- 4. Couleurs et bien-être p. 70

c. Maison, santé et énergies

- 1. Une maison où l'on se sent bien p. 80
- 2. Vivre au naturel p. 82
- 3. Feng shui et bien-être p. 88
- 4. Géobiologie et champs électromagnétiques p. 94

d. Maison, senteurs et verdure

- 1. Harmoniser son intérieur p. 98
- 2. Bien-être, senteurs et aromathérapie p. 100
- 3. La nature dans la maison p. 104
- 4. Balcons et terrasses p. 106
- 5. C'est un jardin extraordinaire... p. 108

f. Week-end et maison

- 1. Faire des projets p. 114
- 2. Vendredi p. 115
- 3. Samedi p. 116
- 4. Dimanche p. 118

